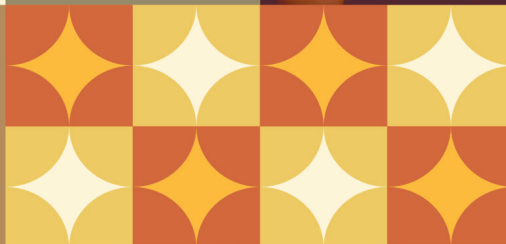
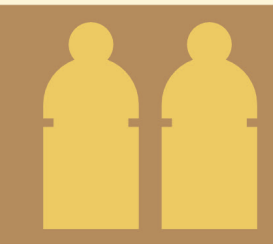
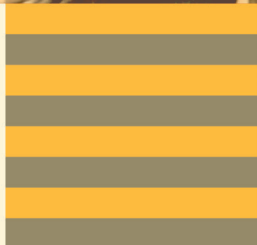
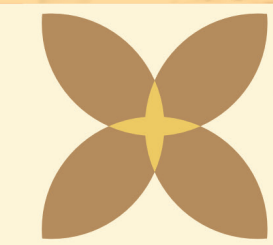


Centre Cívic Torre Llobeta

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

setembre - desembre 2024

**Torre Llobeta**



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Nou Barris

---

# ÍNDEX

---

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS	1
TALLERS	2
ESCOLA MARES I PARES	6
<b>PROGRAMACIÓ CULTURAL</b>	
SETEMBRE / OCTUBRE	7
NOVEMBRE	9
DESEMBRE	11
<b>GRUPS DE TORRE LLOBETA</b>	<b>13</b>

---

## INFORMACIÓ

---

### INSCRIPCIONS

---

**Tallers:** del 3 al 30 de setembre

**Memòria i benestar:** 9,10 i 12 de setembre

**Tallers de voluntaris:** del 16 al 30 de setembre

**Taller de Sevillanes:** 19 i 20 de setembre

**Inici tallers:** setmana del 7 d'octubre

**Durada:** 10 sessions (excepte en els que s'indiqui el contrari)

---

### NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

---

El procés d'inscripció es pot fer *online* mitjançant la nostra web [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta) i també de forma presencial amb pagament per ingrés bancari o targeta.

Presencialment cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions (inclosa la pròpia), aportant totes les dades de les persones a inscriure's. Les inscripcions *online* són nominals, abans però, cal registrar-se com a usuari.

En cas d'ingrés bancari la inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es faci el pagament i s'hagi lliurat el comprovant, en un termini màxim de dos dies. Si no es fa així la plaça quedarà vacant.

El Centre Cívic Torre Llobeta es reserva el dret de suspendre els tallers que no hagin assolit un mínim de participants. Es farà la devolució de l'import de la inscripció només durant un període de 15 dies des de l'inici dels tallers. Així com també es reserva el dret a canviar les aules segons necessitats de programació.

Un cop feta la inscripció en cap cas es retornaran els diners, excepte amb justificació mèdica que demostrï que la persona inscrita no pot realitzar el taller.

L'Ajuntament de Barcelona subvenciona parcialment la realització de tallers als centres cívics, a les persones amb discapacitat o en situació d'atur. Aquest ajut s'aplicarà només a un taller per trimestre. **Les inscripcions es poden fer de forma presencial o en línia i cal aportar la documentació requerida. Queden exempts els tallers organitzats per l'Associació de Voluntariat** Cal conservar el comprovant de pagament.

---

---

## TALLERS

---

### ART I CREATIVITAT

---

#### PINTURA CREATIVA

---

**Dimarts de 18 a 20 h**

Un taller per aprendre diferents tècniques que t'ajudaran a explorar la teva creativitat.

Preu: 87,40 €

A càrrec de Marina Serna

#### ESCRITURA CREATIVA

---

**Dijous de 19 a 21 h**

*Les històries que ens habiten*

Aprèn tècniques narratives del relat fent ús del material que millor coneixes: la teva pròpia experiència.

En aquest taller teoricopràctic trauràs fora i faràs lluir l'escriptor/a que portes dins.

Preu: 69,90 €

A càrrec de Pablo Herrán De Viu  
Durada: 8 sessions

#### CERCLE DE CANT CREATIU

---

**Dissabte de 10.30 a 12.30 h**

Un taller per aprendre tècniques de cant per alliberar la veu i crear cançons de forma col·lectiva. Cada classe és una experiència que combina veu, percussió corporal i diferents sons.

Preu: 69,90 €

A càrrec de Dante Sorgentini  
Durada: 8 sessions

#### DANSA

---

#### BALL EN LÍNIA I

---

**Dilluns de 17.45 a 18.45 h**

**Dilluns 18.45 a 19.45 h**

Preu: 43,70 €

A càrrec de Xavi Perales

#### BALL EN LÍNIA II

---

**Dimarts de 20 a 21 h**

Preu: 43,70 €

A càrrec de Fran Salvador

---

## BENESTAR I SALUT

---

### PILATES

---

**Dilluns de 19.30 a 21 h**

**Dimarts de 19.30 a 21 h**

**Dimecres de 19.30 a 21 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec de Noelia Reina

### TAITXÍ

---

**Dilluns de 20 a 21 h**

Preu: 43,70 €

A càrrec de Jorge Moreno

### IOGA

---

**Dimarts de 19.30 a 21 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec de Nuria Cabo

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec de Jorge Moreno

**Dijous de 19.30 a 21 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec de Marta Pepió



#### MOVIMENT ENERGÈTIC CORPORAL

---

**Dimarts de 18 a 19.30 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec de José F. Martínez

#### BIODANSA

---

**Dimecres de 19.30 a 21 h**

Preu: 65,55 €

A càrrec d'Erbenia Bento d'Oliveira

#### TXIKUNG

---

**Dijous de 19.15 a 20.15 h**

Preu: 43,70 €

A càrrec de Jorge Moreno

---

## IDIOMES

---

### ANGLÈS

---

**Dimarts de 19.30 a 21 h**

Nivell Inicial 2

Si tens nocions bàsiques o has fet el curs inicial 1, reforça els teus coneixements i continua aprenent. Come and have a good time with us!

Preu: 65,55 €

A càrrec de Julia Pérez

---

### CONVERSA EN ANGLÈS

---

Nivell inicial

**Divendres de 10.30 a 12.30 h**

Preu: 69,90 €

A càrrec de Julia Pérez

Durada: 8 sessions



---

### MEMÒRIA I BENESTAR

---

### LA CADIRA MÀGICA

---

**Dilluns de 10 a 11.30 h**

Un taller per promoure l'envelliment actiu amb exercicis i dinàmiques en cadira.

No hi ha excuses per moure't.

Preu: 51,60 €

A càrrec de Cesca Cintas

---

### TALLERS DE VOLUNTARIAT

---

### INSCRIPCIONS DEL 16 AL 30 DE SETEMBRE

### SEVILLANES: 19 I 20 DE SETEMBRE

---

Projecte solidari creat fa trenta anys, que ofereix un munt de tallers que possibiliten fer aportacions a diferents projectes socials com la Fundació Banc dels Aliments, Caliu: menjador social d'Horta, Fundació Pare Manel i altres...

Vine: aprèn, participa i col·labora!!

---

### DANSA

---

### SEVILLANES

---

**Dimarts de 17 a 18 h**

**Divendres de 17 a 18 h**

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec d'Estrella Aguilera

---

### ESTIMULEM LA MENT

---

**Dilluns de 16 a 17 h Grup I**

**Dimarts de 16 a 17 h Grup II**

Un munt d'activitats que ens ajudaran a millorar la memòria i mantenir-la activa.

Preu: 34,40 €

A càrrec de Pilar Blanch

---

### ENTRENA

### LA TEVA MEMÒRIA

---

**Dimarts de 9.45 a 10.45 h Grup I**

**Dimarts d'11 a 12 h Grup II**

Exercicis, jocs, reptes i estratègies memorístiques per mantenir la memòria

en plena forma.

Preu: 34,40 €

A càrrec de Pablo Toledo

---

### IOGA EN CADIRA

---

**Dimarts de 10 a 11.30 h**

Senzilles postures, estiraments i exercicis de respiració per millorar el benestar físic i emocional.

Preu: 51,60 €

A càrrec de Nuria Cabo

---

### HISTÒRIES DE VIDA

---

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

Un munt d'activitats per posar veu sobre allò que és la nostra vida.

Compartir i aprendre a posar en ordre allò viscut.

Preu: 51,60 €

A càrrec de Pablo Toledo

---

### BALL D'ENVELAT

---

**Divendres 18.30 a 19.30 h**

Un taller per aprendre les primeres passes i senzilles coreografies per divertir-te ballant.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Xavi Bernal

---

## DANSES DEL MÓN

---

**Dimecres 17.30 a 18.30 h**

Un taller per aprendre a ballar senzilles i divertides danses tradicionals de diferents països europeus com Grècia, Bulgària, Romania i més.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Neus Hernández

---

## ART I CREATIVITAT

---

### SORRA, FUSTA I GUIX

---

**Dimarts de 10 a 12 h**

Tots tres elements ens ajudaran a fer creacions úniques

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de M. Carme Farran i Vic-ki Rubio

---

### PUNTES DE COIXÍ

---

**Dimarts de 16.30 a 18.30 h**

**Dimecres de 10 a 12 h**

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Montse Lacuesta

---

### MANDALES I MÚSICA

---

**Dimarts de 17.30 a 18.30 h**

Un espai de relax per gaudir de la pintura, el color i la música.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Mercè Ardura

---

### AMB DUES AGULLES I UN GANXET

---

**Dimecres de 17.30 a 19 h**

Vine a teixir amb nosaltres i a compartir els teus coneixements i passaràs una bona estona.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Mercè Ardura i Carme Badal

---



---

## EL TALLER DE LES MANUALITATS

---

**Dijous d'11 a 13 h**

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Charo Vázquez i Pepi Girón

---

### COSIR I CREAR

---

**Dijous de 18 a 20 h**

Aprèn tot allò bàsic del món de la costura i personalitza la teva roba

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec d'Ana Perales i Antonia Malagón

---

### SUMI-E

---

**Dilluns de 17.30 a 19.30 h**

Aquest és un art tradicional d'Àsia que utilitza tinta xinesa, paper d'arròs i aigua per expressar llum i fosc, volum i perspectiva. El Sumi-e inspira la teva sensibilitat artística i espiritual, mentre gaudeixes de la pintura.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec d'Alicia Martínez

---

### IDIOMES

---

#### VUOI PARLARE ITALIANO?

---

**Dimecres de 17 a 19 h**

Italià

Nivell avançat

Aportació: 35 € (anual)

---

#### VUOI PARLARE ITALIANO?

---

**Dimecres de 19 a 21 h**

Italià

Nivell inicial

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Carme Herraiz

---

### XERREM EN CATALÀ

---

**Dijous de 18 a 19 h**

Una proposta per aprendre a parlar català, anima't !!

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Montse Minguell

---

---

## CULTURA

---

### AVUI PARLEM DE...

---

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

Cada setmana un tema diferent per conversar, debatre, aprendre i compartir.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Rufino Alonso

---

### CULTURA I ACTUALITAT

---

**Dijous de 17 a 18 h**

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec d'Àngela Riambau

---

## MÚSICA

---

### ENTRAR EN FREQUÈNCIA

---

*Una evolució de la música clàssica a Occident*

**Dilluns de 18 a 19.15 h**

Del naixement del so fins als nostres dies. Un taller participatiu per escoltar música en el seu context històric i musical. El do el tens tu.

Aportació. 35 € (anual)

A càrrec de Manuel Bravo



---

## DIVERSOS

---

### EL LLENGUATGE DELS SÍMBOLS

---

**Dissabte de 10 a 12 h**

Un taller per treballar el significat del simbolisme mitjançant la pròpia experiència interna i la intuïció, però també amb el que ens arriba de les tradicions o de la psicologia moderna.

Aportació: 35 € (anual)

A càrrec de Mayte Gallego

---

---

## GRUPS

---

Cal inscripció prèvia

---

### PINTURA SOBRE ROBA

---

**Dimarts de 10 a 12 h**

Gratuït



---

### PATXWORK

---

**Dijous de 10 a 12 h**

Un espai per compartir aquest art, fet trosset a trosset, ple de colors i creativitat.

Gratuït

Coordina Carme Conejos



---

### CLUB DE RUMMIKUB

---

**Dijous d'11 a 13 h**

Un divertit joc de taula per activar la ment i sobretot riure molt.

Aprèn a jugar al Rummikub i passa una bona estona.

A càrrec de Teresa Rossell i Isabel Martínez

Activitat gratuïta



---

## **ESCOLA DE MARES I PARES DE TORRE LLOBETA: RECURSOS PER EDUCAR(-NOS) MILLOR!**

---

Aquest projecte neix el 2022 per donar resposta al creixent interès de les famílies per acompanyar amb més recursos l'educació dels seus fills i filles.

L'escola s'organitza en sis blocs temàtics i cada bloc ens ocupa cinc dijous.

Aquest espai s'orienta a mares i pares de fills i filles entre 1 i 16 anys.

---

### **INSCRIPCIONS**

---

Us podeu inscriure al curs complet de sis blocs, o només als que us interessi.

La inscripció es pot fer durant tot el curs, sempre que hi hagi places disponibles

#### **HORARI**

Dijous de 18 a 20 h

#### **ACTIVITAT GRATUÏTA**

Més informació al centre cívic

#### **PROGRAMA**

Tallers 2024-2025

**1. Neuroeducació i benestar per als nostres nens i nenes:**

**dijous 3,10,17 i 24 d'octubre i 7 de novembre**

**2. Millorar la comunicació amb les nostres filles i fills:**

**dijous 14, 21 i 28 de novembre i 12 i 19 de desembre**

**3. Pautes per promoure una bona convivència familiar:**

**dijous 9, 16, 23 i 30 de gener i 6 de febrer**

**4. Deixar ser i aprendre a acompanyar les nostres filles i fills:**

**dijous 13, 20 i 27 de febrer i 6 i 13 de març**

**5. Els desafiaments de les noves tecnologies en l'educació familiar:**

**dijous 20 i 27 de març i 3, 10 i 24 d'abril**

**6. Importància de l'amor dins i fora de la família:**

**dijous 8, 15, 22 i 29 de maig i 5 de juny**

A càrrec d'Ingrid Huertas (licenciada en Psicologia i Pedagogia - especialista en Neuroeducació)



---

## SETEMBRE

---

Comença un nou curs i us proposem un munt d'oportunitats per continuar aprenent, gaudint i fent cultura al barri.

Com sempre, us hi esperem!

---

UNIVERSITAT DE BARRI:

Aula de feminismes i masculinitats

---

Un proposta que pretén ser un espai per aprendre, debatre i compartir. Trobades mensuals per abordar diferents temàtiques vinculades als feminismes, noves masculinitats, corresponsabilitat, cures i més. També hi haurà una programació específica amb videofòrums, contes, tertúlies literàries

A càrrec de José Maria Lozano (psicòleg)

Vegeu programació específica.

---

## SETEMBRE

---

### EXPOSICIÓ

---

**Del 13 al 28 de setembre**

*On van els residus?*

Mostra del recorregut que emprenen set categories de residus domèstics.

Xerrada a càrrec de Tania Jiménez, tècnica de projectes i prevenció de residus.

A càrrec de Medi Ambient i Serveis

Urbans - Ecologia Urbana

Inauguració: divendres 13, a les 19 h

---

### ESPAI DE SWING

---

**Dissabte 14, a les 19 h**

Espai de trobada per ballar aquesta música plena de ritme i d'alegria.

Vine a gaudir al teu aire amb parella o sense.

Amb música seleccionada per Xavi Bernal

---

### INAUGURACIÓ DEL CURS

---

**Dijous 19, a les 18 h**

Presentació de l'agenda d'activitats 2024-2025  
Org. Dones en Forma

---

## DONES EN ACCIÓ

---

**Dijous 26, a les 18 h**

*Digues la teva!*

Estrenem nou curs i tenim ganes d'escoltar què n'espereu.

Dinamitza Marta Garcia

Org. Dones Descobreix-te

---

## ESCENA OBERTA

---

**Divendres 27, a les 19 h**

*Seguimos*

Història de dos germans travessant el final de la vida del pare que ens explica el dolor a través de l'humor, allò insostenible a través del riure.

A càrrec de Julieta Lostumbo i Marcelo Linares

Escrita i dirigida per Mariana Cabot

---

## OCTUBRE

---

### FESTA MAJOR DE VILAPICINA I TORRE LLOBETA

---

**Del 5 al 12 d'octubre del 2024**

Durant les primeres setmanes d'octubre a la Festa Major de Vilapicina i la Torre Llobeta es programen activitats de tot tipus, al centre cívic n'hi trobareu de teatre, art i cultura. Us convidem a gaudir de la programació que hem preparat.

---



---

## UNIVERSITAT DE BARRI XERRADA

---

**Dijous 3, a les 18 h**

*Trencant cadenes, un moviment d'homes cuidant la vida.*

Altres formes de masculinitat per tenir cura de la vida i deixar enre-re tot tipus de violències.

A càrrec de Josep Maria Lozano (psicòleg)

Org. Associació Homes Igualitaris

---

## FESTA MAJOR CICLE SOMRIURE

---

**Dissabte 5, a les 19 h**

*L'Onironauta*

Navegar en un llac de xocolata, esquiar amb el teu rebesavi, tenir dues nòvies i, per què no?, dos nòvios, guanyar al pòquer al monstre dels teus malsons... Al món dels somnis tot és possible! A partir d'un trosset dels teus somnis, l'Onironauta improvisarà una obra de teatre i ens obrirà les portes d'un univers fantàstic.

T'animes a jugar amb ell?

A càrrec de Dante Sorgentini

---



---

## REFLEXIONS DE DONES

---

**Dilluns 7, a les 18 h**

Un espai per trobar-nos, xerrar, compartir i aprendre plegades.

Vegeu programa específic

Dinamitza Marta Garcia

Org. Dones Descobreix-te

---

---

## FESTA MAJOR VISITA GUIADA A TORRE LLOBETA

---

**Dijous 10, a les 19 h**

*La història continua...*

Passat i futur es donen la mà per conèixer aquest equipament cultural emblema del barri.

A càrrec de l'equip del centre cívic

---

## FESTA MAJOR EXPOSICIÓ

---

**De l'11 d'octubre al**

**2 de novembre**

*Penj'art*

Us convidem a gaudir d'aquesta mostra artística ubicada en diferents equipaments del barri amb les arts plàstiques com a eix central.

Comencem l'itinerari d'inauguració a les 18.30 h, visitant les obres exposades al Casal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta. Després ens traslladarem a visitar les peces que estaran a la Biblioteca Carmen Laforet. Per acabar, a les 19.15 h visitarem el centre cívic, on farem una trobada amb els artistes i gaudirem d'una petita actuació de dansa.

En col·laboració amb la Biblioteca Carmen Laforet i el Casal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta

Inauguració: divendres 11, a partir de les 18.30 h

---

## SORTIDA CULTURAL

---

**Dijous 17**

Lloc i horari per concretar, consulteu al centre cívic.

Org. Dones en Forma de Torre Llobeta

---

---

## MUNT DE MOTS

---

**Divendres 18, a les 19 h**

15è Festival de Narració Oral de Barcelona

*La mujer que encontró un fruto que colgaba*

Què s'expliquen les dones quan es queden soles les llargues nits d'hivern a la vora del foc, o a la fresca al carrer quan els nens se n'han anat a dormir? Què s'expliquen mentre renten, o cusen, o desgranen les faves o el safrà?

Contes, històries, plens de terra a les ungles, dels quals van aprendre a ser dones amb urpes i dents.

Contes per adults

A càrrec d'Ana Cristina Herreros  
Sessió en castellà

---

## ESPAI DE SWING

---

**Dissabte 19, a les 19 h**

Espai de trobada per ballar aquesta música plena de ritme i d'alegria.

Vine a gaudir al teu aire amb parella o sense.

Amb música seleccionada per Xavi Bernal

---

## DONES EN ACCIÓ

---

**Dijous 24, a les 18 h**

Espai de trobada participativa

Vegeu programa específic

Dinamitza Marta Garcia

Org. Dones Descobreix-te

---

## CASTANYADA VESPRES PER RIURE

---

**Divendres 25, a les 19 h**

*Una impro terrorífica*

Vine a morir de riure amb un nou espectacle d'improvisació

A càrrec d'Hermanos Placebo

Espectacle en castellà

---

---

## MUNT DE MOTS DISSABTES FAMILIARS

---

**Dissabte 26, a les 18 h**

15è Festival de Narració Oral de Barcelona

*Contes que udolen les nits de lluna plena*

La nit en què les bruixes ballen sota la lluna plena i els llops udolen la seva cançó, les històries de por es revolten i es capgiren: contes de vampirs, de fantasmes, de nenes llop i de dimonis que ens faran eriçar els cabells, us hi atreviu?

A càrrec d'Elena Codó

Infants a partir de quatre anys



---

## NOVEMBRE

---

### TROBADA MUSICAL

---

**Dijous 7, 18 h**

Vegeu programació específica

Org. Voluntaris de Torre Llobeta

---

### ESCENA OBERTA

---

**Divendres 8, a les 18.30 h**

*Un doble merder familiar*

Un home casat amb dues dones manté la seva doble vida durant més de vint anys fins que els seus fills, amics per Internet, decideixen trobar-se. Ara, ha de fer mans i mànigues per evitar que les seves famílies descobreixin el seu secret.

A càrrec de Vada Retro Teatre

---

---

## ESPAI DE SWING

---

**Dissabte 9, a les 19 h**

Espai de trobada per ballar aquesta música plena de ritme i d'alegria.

Vine a gaudir al teu aire amb parella o sense.

Amb música seleccionada per Xavi Bernal

---

## REFLEXIONS DE DONES

---

**Dilluns 11, a les 18 h**

Un espai per trobar-nos, xerrar, compartir i aprendre plegades.

Vegeu programa específic

Dinamitza Marta Garcia

Org. Dones Descobreix-te

---

## DONES EN ACCIÓ

---

**Dijous 14, a les 18 h**

Espai de trobada participativa

Vegeu programa específic

Dinamitza Marta Garcia

Org. Dones Descobreix-te

---

## EXPOSICIÓ

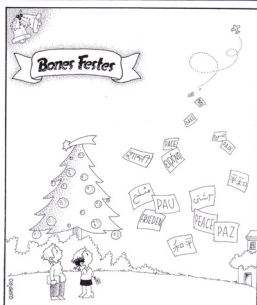
---

**Del 15 de novembre al 7 de desembre**

*Humor en broma*

Mostra de les vinyetes d'Edgardo Rubén López Jöcker "Guampiro". Una selecció de les creacions gràfiques que aquest artista d'origen argentí arrelat a Catalunya, ha fet per a la revista La Veu, amb la qual col·labora des de fa molts anys.

Inauguració: divendres 15, a les 19 h



---

## FISO 2024

---

### 4a EDICIÓ DEL FESTIVAL INTERNACIONAL SOLIDARI D'ORALITAT

---

**Dissabte 16, a les 16 h**

Festival que posa en valor múltiples expressions de la cultura de l'oralitat i disciplines artístiques relacionades amb la paraula.

Vegeu programació específica  
Organitza Teatre de La Manivela  
SCP

---

### 8a EDICIÓ SETMANA DE L'HUMOR :)

---

**Del 18 al 23 de novembre**

L'humor ens aporta alegria i millora el nostre benestar. Per això ens agrada anunciar-vos una nova edició de la Setmana de l'Humor plena d'activitats i somriures per a tothom.

---

### SETMANA DE L'HUMOR TROBADA DE DONES

---

**Dijous 21, a les 18 h**

*Taller de risoteràpia*

Jocs, ball i suaus exercicis per riure molt!

A càrrec de Carmen Vázquez

Org. Dones en Forma

---

### SETMANA DE L'HUMOR VESPRES PER RIURE

---

**Divendres 22, a les 19 h**

*Riures de tardor*

Vine a gaudir de quatre humoristes i els seus monòlegs d'humor.

Coordina Gely Balcázar

---

### SETMANA DE L'HUMOR

---

**Dissabte 23, a les 19 h**

*Señorita Julia y sus Exs*

Concert en què juguen al canvi de rols, es diverteixen amb diversos estils i es burlen de la serietat. Les diferents històries donen peu a un espectacle en què tothom s'hi pot sentir identificat.

A càrrec de Sandra Bustamante i Lúdia Uve

---

## **DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES MANIFEST**

---

**Dilluns 25, a les 12 h**

Presentació a les nostres xarxes socials. Segueix-nos!  
Col·labora Infinita Dona

---

## **CICLE ARGUMENTA**

---

**Dijous 28, a les 18.30 h**

Inaugurem una nova edició d'aquest cicle de conferències. Us convidem a acompanyar-nos.

Vegeu programació específica.  
Org. Xarxa de Centres Cívics de Barcelona  
Programa Argumenta - Barcelona Districte Cultural

---

## **DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES TEATRE FÒRUM**

---

**Divendres 29, a les 19 h**

*Helenas*

De Troia, d'Ucraïna, de Kosovo, de Santutxu, de Còrdova, de Medellín, del Congo... Totes són HELENES que lluiten per la seva dignitat, justícia i igualtat. Ens acostarem a les seves vides, culpabilitzades i estigmatitzades per una societat patriarcal pel simple fet de ser dones.

Debat posterior.

A càrrec de Bea Insa de La Pa-  
checca Collective

Col·labora Grup Infinita Dona



---

## **DISSABTES FAMILIARS**

---

**Dissabte 30, a les 18 h**

*Supercalifragilístico*

Màgia i humor

Un carrusel de contes amb màgia, un homenatge a les històries i als llibres en aquests temps de pantalles.

A càrrec de Pablo Muñoz

Infants a partir de quatre anys



---

## **DESEMBRE**

---

### **DESTACAT CONCURS LITERARI DE NOU BARRIS**

---

A partir del 2 de desembre trobareu al nostre web les bases de l'edició 37 del Concurs Literari de Nou Barris. Narrativa, poesia, relat fantàstic o d'humor són les modalitats a les quals us podeu presentar, tant en català com en castellà.

Us animem a participar-hi!

---

### **CAMPANYA SOLIDÀRIA**

---

*Cap infant sense joguina*

Un any més ens sumem a aquesta iniciativa perquè totes les criatures en situació de vulnerabilitat de Barcelona puguin jugar el dia de Reis amb joguines noves. Porta la teva per regalar: recorda que ha de ser nova i sense embolicar.

Amb el suport de l'Associació de Voluntaris de Torre Llobeta

En col·laboració amb

l'Associació de veïns i veïnes de Vilapicina i la Torre Llobeta

Del 2 al 30 de desembre

---

## REFLEXIONS DE DONES

---

**Dilluns 9, a les 18 h**

Un espai per trobar-nos, xerrar, compartir i aprendre plegades. Vegeu programa específic  
Dinamitza Marta Garcia  
Org. Dones Descobreix-te

---

## DONES EN ACCIÓ

---

**Dijous 12, a les 18 h**

Espai de trobada participativa  
Vegeu programa específic  
Dinamitza Marta Garcia  
Org. Dones Descobreix-te

---

## EXPOSICIÓ

---

**Del 13 de desembre al 4 de gener**

*Simfonia del color*

Presentem una selecció d'aquarel·les en què hi trobarem, principalment, paisatges i marines. Una aproximació a l'obra d'aquest artista en què, a través de la pintura a l'aigua, s'exploren la llum i les formes.

Comptarem amb la presència de l'autor, que ens parlarà de la seva obra i ens donarà alguns consells i indicacions per millorar les habilitats en aquesta tècnica pictòrica.

A càrrec de Lluís Bosch Costa  
Inauguració: divendres 13, a les 19 h



---

## DISSABTES FAMILIARS

---

**Dissabte 14, a les 18 h**

*Explica'm un Nadal*

Escoltarem històries i cantarem nades a ritme de guitarra. Tot això mentre decorem el menjador de casa amb tots els guarniments nadalencs.

A càrrec de Jomelouisjomelocom

Infants a partir de quatre anys

---

## FESTA DE NADAL TROBADA DE DONES

---

**Dijous 19, a les 18 h**

*Música per celebrar les festes*

Presentació de la revista La Veu núm. 83

Org. Dones en Forma

---

## RECITAL POETES

---

**Divendres 20, a les 17 h**

*Poemes per Nadal*

A càrrec del Grup de Poetes de Torre Llobeta

---

## VESPRES PER RIURE

---

**Divendres 20, a les 19 h**

*Impro nadalenca*

Edició especial Nadal per començar les festes regalant somriures i rialles.

A càrrec d'Hermanos Placebo  
Espectacle en castellà

---

## ESPAI DE SWING

---

**Dissabte 21, a les 19 h**

Espai de trobada per ballar aquesta música plena de ritme i d'alegria.

Vine a gaudir al teu aire amb parella o sense.

Amb música seleccionada per Xavi Bernal

---

# GRUPS I ENTITATS de Torre Llobeta

---

## DONES

---

### Grup de Dones Descobreix-te

Vegeu programació específica. Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

**Grup Infinita Dona** (consulteu dia i horari)

**Grup de Dones en Forma** (dijous de 18 a 19.30 h)

Vegeu programació específica. Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

---

## CULTURA

---

**Grup de Sumi-e** (dilluns de 10.30 a 12.30 h)

**Llegim i comentem** (dimarts de 17.30 a 19 h)

Un lloc de trobada per compartir el plaer de llegir.

**Grup de Haiyines de Torre Llobeta** (dijous de 10.30 a 12 h)

**Avui parlem de...** (dimecres de 10 a 11.30 h)

Un espai per conversar, debatre i compartir

**Club de lectura** (darrer dimecres de mes de 19.30 a 21 h)

**Club de Rummikub** (dijous d'11 a 13 h)

**Revista La Veu** (dijous de 19 a 20 h)

**Grup de Poetes** (divendres de 17 a 19 h)

**Tertúlia: Atrapades per la paraula** (2n i 4t dissabte de mes de 10.15 a 11.30 h)

Un espai en què la lectura és un mitjà per créixer i compartir: 7 heramientas del amor de Daniel Gabarró i Nieves Machín.

---

## ARTS ESCÈNIQUES

---

**Grup de Teatre La Llanterna** (dijous de 17 a 18.30 h)

**Cia Provoc'art** (dijous de 19 a 21 h)

**Narració Oral Cia. Las Lindas** (horari a consultar)

---

## MÚSICA

---

**Coral Cantem** (dilluns de 10 a 12.30 h)

---

## SALUT I ESPORT

---

**Sport Ciclista**

---

## JOVES

---

**Grup de ball de K-pop** (divendres de 17.30 a 20 h)

**Grup de rol** (dissabtes de 17 a 21 h)

---

## INICIATIVA SOCIAL

---

### **Associació Voluntariat de Torre Llobeta**

Tallers, vegeu programació específica

**Grup de teatre Club Social Dr. Pi i Molist** (dilluns de 16,30 a 18 h)

**Grup de Cafè i tertúlia per a cuidadors i cuidadores**

(dimarts de 10 a 11.30 h)

**U.T.E. Primer la llar**

**Espai de jocs per a famílies amb infants de 3 a 6 anys**

(dimecres de 17 a 18.30 h)

**Grup de cuina CSS Porta-Vilapicina i Torre Llobeta**

(darrer divendres de mes de 10 a 13 h)

---

## MANUALITATS I ARTESANIA

---

**Grup de pintura sobre roba, Voluntariat de Torre Llobeta**

(dimarts de 10 a 12 h)

**Grup de patchwork, Voluntariat de Torre Llobeta**

(dijous de 10 a 12 h)

---

## GRUPS EN RESIDÈNCIA

---

**La Foguera, Companyia de Teatre Espontani**

**Cia Miranda Buch, teatre**

**Hermanos Placebo, impro i clown**

**Laboratori escènic B3**

---

## SERVEIS

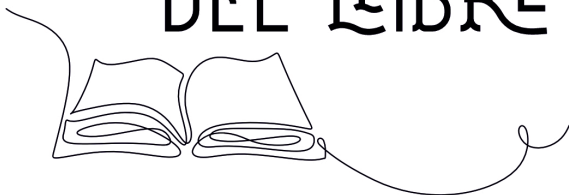
---

### **ROBA AMIGA FUNDACIÓ FORMACIÓ I TREBALL**

(recollida de roba)

**RACÓ DEL LLIBRE** Espai ubicat a la primera planta de la casa amb l'objectiu de donar una segona oportunitat als teus llibres: porta-hi aquells que ja hagis llegit o que ja no vulguis i agafa'n d'altres. Els pots retornar, te'ls pots quedar o els pots passar a algú altre... el cas és que les paraules puguin seguir volant.

# EL RACÓ DEL LLIBRE

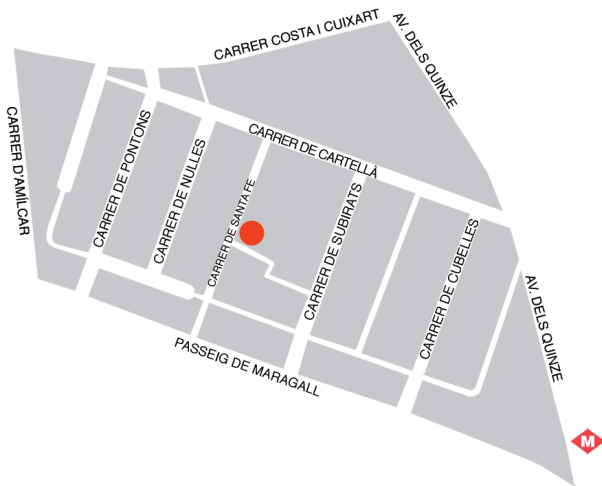


## MAPA

Bus: V25, V29, 47, D40, D50, H6, 19

Metro Maragall – L4 i L5

Bicing: C/ Cubelles



## ADREÇA

C/ Santa Fe, 2 bis  
08031 Barcelona  
Tel. 93 358 56 14  
WhatsApp  
602 22 48 29

## HORARIS

Dilluns a divendres de  
9.30 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes de  
10 a 14 h i 16.00 a 21.30 h

## MÉS INFORMACIÓ

A/e: [info.cctorrellobeta@esport3.org](mailto:info.cctorrellobeta@esport3.org)

Web: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta)

Segueix-nos a



Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda